

## MENÚ ORDINARIO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
<b>LUNES</b>					
1º plato	Gazpacho/ sopa de verduras	Ensalada multicolor	Lentejas con espinacas	Salpicón de atún, pimiento, aguacate, cebolla, tomate y nueces	Gazpacho/ Sopa de verduras
2º plato	Pasta con salsa de tomate y huevo duro	Melva al horno	Marraxo y patatas al homo	Arroz marinero	Fideuá con migas de bacalao
Postre	Yogurt	Fruta de temporada	yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada
<b>MARTES</b>					
1º plato	Coliflor	Coles con ajada	Ensalada de espárragos con cebolla, maíz y atún.	Crema de verduras	Huevos rellenos con mayonesa y atún
2º plato	Carne asada con patata cocida	Arroz a la cubana con tomate natural	Pasta con carne de ternera y salsa de tomate natural	Tallarines a la boloñesa	Espirales con verdura, champiñones y tomate
Postre	Fruta	Yogur	Macedonia	Fruta de temporada	yogur
<b>MIÉRCOLES</b>					
1º plato	Judías con jamón	Entremeses de fiambre	Crema de verduras	Lentejas con espinacas	Crema de calabacín
2º plato	Arroz con jibia en salsa	Caldo gallego	Tortilla española	Merluza a la gallega con patatas cocidas	Garbanzos guisados con carne de pollo
Postre	Gelatina sin azúcar	Gelatina sin azúcar	yogur	yogur	Gelatina sin azúcar
<b>JUEVES</b>					
1º plato	Sopa de fideos con pollo	Guisantes con jamón	Ensalada variada	Ensalada	Guisantes con jamón
2º plato	Ensalada de garbanzos, bonito, cebolla y aguacate.	Albóndigas con patata cocida	Arroz con pavo y verduras	Carne asada con pimientos al horno	Albóndigas en salsa con arroz
Postre	Yogur	Fruta	macedonia	Gelatina sin azúcar	Fruta de temporada
<b>VIERNES</b>					
1º plato	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate	Coles con ajada	Coliflor	Ensalada completa
2º plato	Filete de pollo con patatas fritas	Fabada	Pollo al homo con patata cocida	Jibia guisada con patata cocida	Bacalao con patata cocida
Postre	Fruta de temporada	Fruta	Fruta de temporada	yogur	Yogur