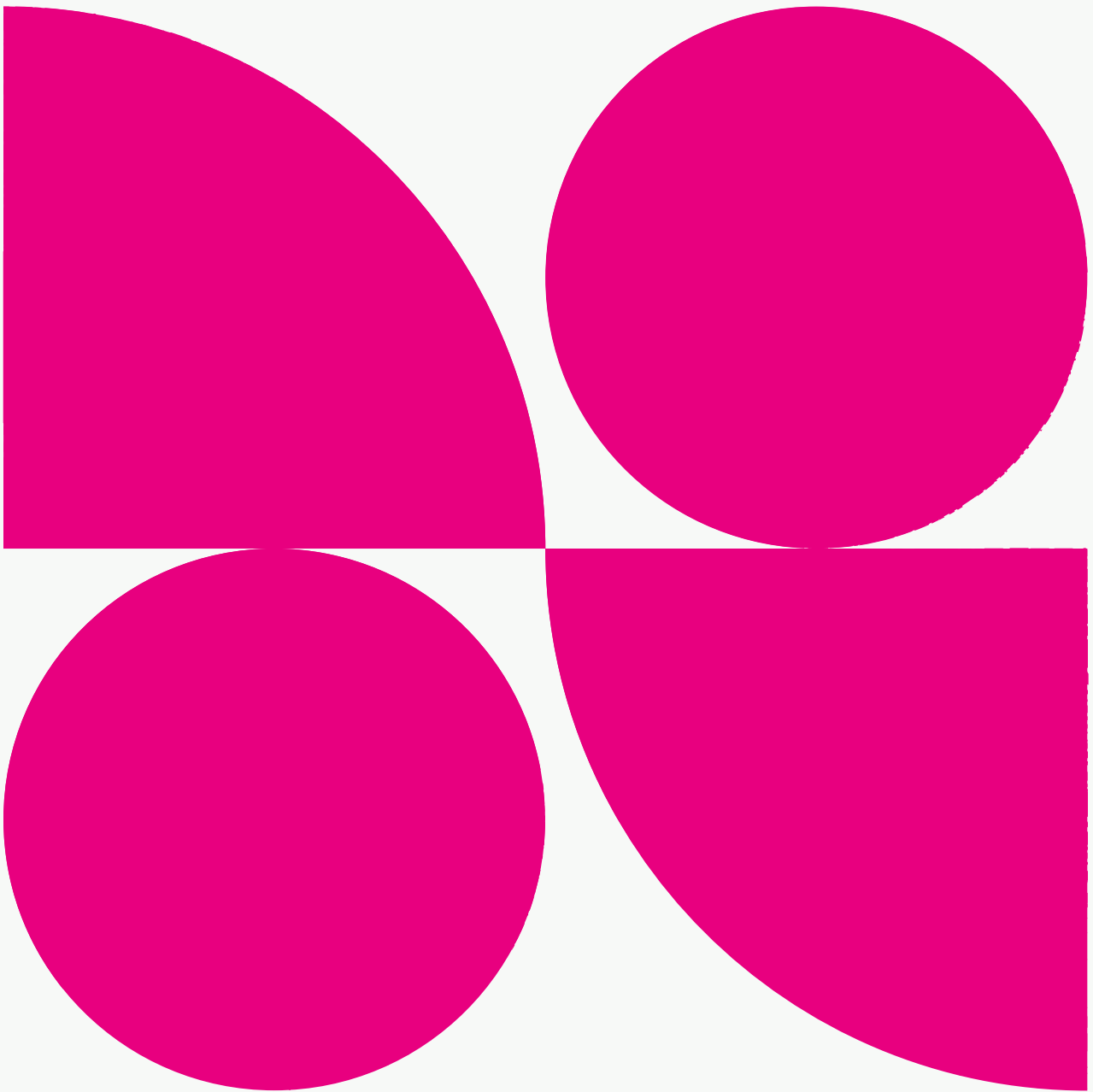


# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



# ÍNDICE

---

**01**

**MENSAJE DEL PRESIDENTE**

**02**

**QUIÉNES SOMOS**

**PERSONAS**

Órgano de Gobierno

Socios/as

Organigrama de trabajadores

Personas Usuarías

**03**

**NUESTRA ASOCIACIÓN**

**04**

**SUBVENCIONES**

**PÚBLICAS**

**05**

**MEMORIA CENTRO DE DÍA**

ARTE CON MECHA

CREACIÓN

COSTURA

MAYORES

PRE ENVEJECIMIENTO

HABILIDADES BÁSICAS

**06**

**MEMORIA CENTRO OCUPACIONAL**

CARPINTERÍA

CREATIVIDAD

ENCUADERNACIÓN

JARDINERÍA

SERIGRAFÍA

**07**

**MEMORIA AULA EDUCACIÓN ESPECIAL**

**08**

**MEMORIA SERVICIOS & PROYECTOS**

ENFERMERÍA

EMPLEO

MARKETING

OCIO & DEPORTE

PEDAGOGÍA

PSICOLOGÍA

TERAPIA OCUPACIONAL

TRABAJO SOCIAL

AUTOGESTORES

**09**

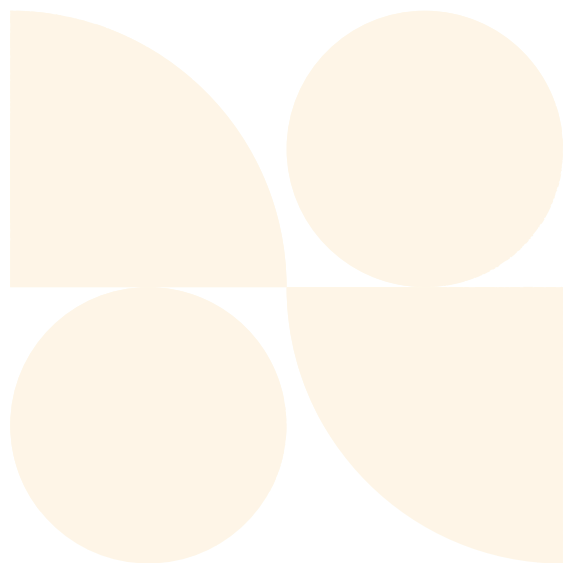
**AGRADECIMIENTOS**

**01**

**MENSAJE DEL  
PRESIDENTE**

# MENSAJE DEL PRESIDENTE

---



En 2023 continuamos con el proyecto de hacer de esta Asociación un espacio en el que convivan de forma organizada y conectada personas con discapacidad intelectual, profesionales, familiares y personas externas a la Asociación, fomentando así un tejido interconectado en el que nos retroalimentemos los unos de los otros.

La "Reflexión Estratégica" continúa su curso. Los objetivos marcados en esta Reflexión siguen trabajándose día a día para lograr nuevos sistemas de apoyo para las PCDI y sus familias. También se continúa dando pasos en el desarrollo de un modelo organizativo que potencie la contribución de todos los activos estratégicos de la Asociación.

Presentada esta memoria de actividades del 2023 me quiero despedir agradeciendo el esfuerzo, la implicación y el apoyo de todas vosotras. Cada persona importa y cada acción individual o colectiva nos hace mejores.

Gracias.

Un abrazo,



**JUAN MANUEL VICTORIA MEIZOSO,**

**Presidente de la Asociación  
Nuestra Señora de Chamorro**

**02**

**QUIÉNES  
SOMOS**

# QUIÉNES SOMOS

## ASOCIACION NUESTRA SEÑORA DE CHAMORRO:

Somos una entidad privada y sin ánimo de lucro, que tiene como objetivo atender a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo (PDID) y a sus familias. La entidad nace en el año 1964, a raíz de la iniciativa de un grupo de padres y madres que pretenden dar respuesta a sus necesidades y expectativas, ante la inexistencia de recursos dirigidos a PDID.

A lo largo de estos casi 60 años de historia hemos vivido éxitos y fracasos, hemos construido sueños y nos quedan muchos otros por construir. Seguimos en el camino hacia una sociedad donde todas las personas puedan desarrollar su proyecto de vida como ciudadanas de pleno derecho.

## PERSONAS

La Asamblea General es el órgano máximo de gobierno.

La Junta Directiva es la encargada de llevar a cabo todas las acciones determinadas por la Asamblea General. Actualmente está formada por ocho miembros elegidos en Asamblea General el 16 de Junio de 2023.

En el año 2023 se han realizado ocho reuniones de Junta Directiva, y una Asamblea General Ordinaria.

## Órgano de Gobierno:

### Presidente

JUAN MANUEL VICTORIA MEIZOSO

### Vicepresidente:

JOSÉ LUIS GONZÁLEZ MONTENEGRO

### Secretaria:

BEGOÑA ECHEVARRÍA SANCHÓN

### Tesorera:

CARIDAD NIETO TARAMONA

### Vocales:

PILAR BELLÓN NAVARRO

MARINA CANEIRO FREIRE

DOLORES CHADA NEBRIL

TERESA VILARIÑO PICOS

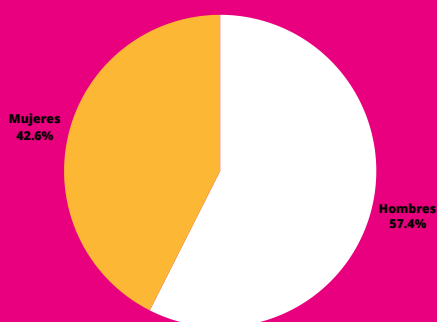


# QUIÉNES SOMOS PERSONAS

## Personas usuarias:

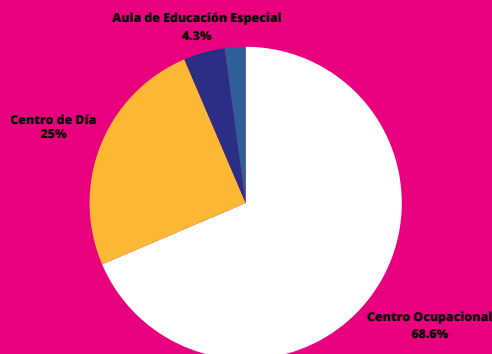
Total de personas usuarias de Chamorro: **141 personas**

### Distribución por sexo:



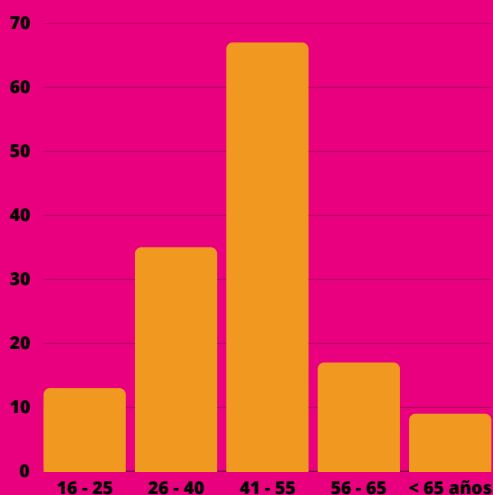
**Mujeres:** 60  
**Hombres:** 81

### Distribución por tipo de plaza:



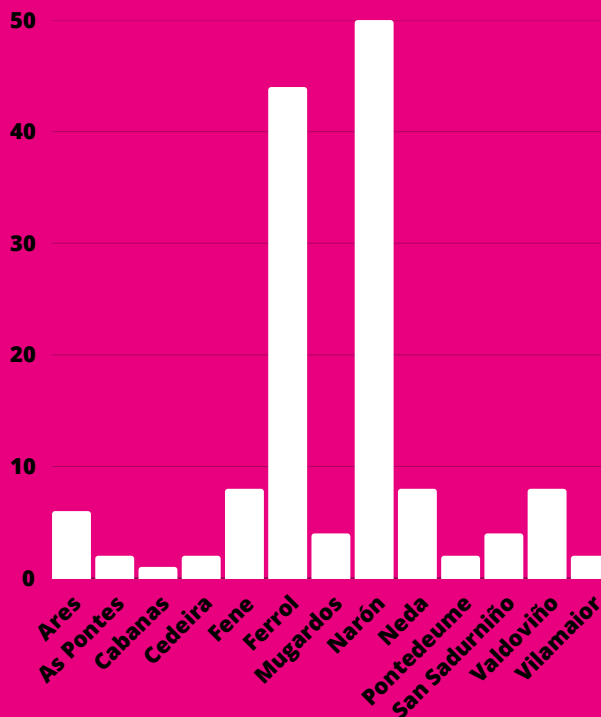
**Centro Ocupacional:** 96  
**Centro de Día:** 34  
**Aula de Educación Especial:** 8  
**Plaza Privada:** 3

### Distribución por edades:



**De 16 a 25 años:** 13  
**De 26 a 40 años:** 35  
**De 41 a 55 años:** 67  
**De 56 a 64 años:** 17  
**Mayores de 65 años:** 9

### Distribución por ayuntamientos:



**Ares:** 6  
**As Pontes:** 2  
**Cabanas:** 1  
**Cedeira:** 2  
**Fene:** 8  
**Ferrol:** 44  
**Mugarbos:** 4  
**Narón:** 50  
**Neda:** 8  
**Pontedeume:** 2  
**San Sadurniño:** 4  
**Valdoviño:** 8  
**Vilamaior:** 2



**03**

**NUESTRA  
ASOCIACIÓN**

# NUESTRA ASOCIACIÓN

Enfocamos nuestra forma de trabajar en tres grandes líneas que a continuación desarrollamos:



## IDENTIDAD

Evaluamos nuestro pasado, actuamos en el presente y diseñamos nuestro futuro desde lo que somos, desde nuestra identidad. Esta está recogida en nuestra misión y en la formulación de valores.



## MISIÓN

La misión de la Asociación Nuestra Señora de Chamorro es contribuir al desarrollo del proyecto de vida de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, y su inclusión como ciudadanas de pleno derecho, proporcionándoles apoyos y oportunidades desde un compromiso ético.



## VALORES

La Asociación consideró que los valores principales en los que se han de fundar las relaciones personales, de equipo e institucionales son los valores éticos, de intervención y de gestión:

### ÉTICOS

**Dignidad:** cada una de las personas que forman Chamorro son merecedoras de atención y consideración, y se ha de reconocer su valía por el mero hecho de ser personas.

**Justicia:** la justicia se asienta en la consideración de que todas las personas tienen los mismos derechos y que cada cual ha de recibir apoyos ajustados a sus necesidades para asegurar la igualdad de oportunidades.

**Compromiso:** la ilusión por el trabajo y la pasión por las personas son el motor del compromiso personal con la razón de ser de la entidad.

### DE INTERVENCIÓN

**Respeto:** el respeto hacia las personas requiere de una genuina disposición al diálogo y de una constante promoción de su autonomía.

**Apertura mental:** combinación entre valentía y prudencia que se pone a trabajar a favor del desarrollo pleno de todas y cada una de las personas a las que se debe la entidad.

**Responsabilidad:** cada persona ha de responder de sus palabras y silencios, así como actos y omisiones, ya que la integridad es una referencia fundamental para la provisión de apoyos a las PDID y sus familias.

### DE GESTIÓN

**Trabajo en equipo:** requiere del liderazgo propio de cada persona sobre sí misma, así como del ejercicio de la cooperación para la provisión de sistemas de apoyo y generación de oportunidades.

**Confianza:** substrato en el que se enraíza un vínculo fuerte entre las personas, y de estas con la entidad, se asienta en un comportamiento sincero, honesto y transparente.

**Calidad:** orientación a la mejora continua y apertura sostenida a la innovación.

**04**

# **SUBVENCIONES**

# SUBVENCIONES PÚBLICAS



**AGADER: Centro Educación E Serv. Atenc. Temperá**

**130.539,25 €**

**DIPUTACIÓN A CORUÑA : Foaxe - C Mantem. Xestión Administrativa**

**23.975 €**

**DIPUTACIÓN A CORUÑA : Foie - Inversión Mellora Tellado C.O**

**17.919,38 €**

**CONCELLO DE NARÓN: Proxecto Ocio Inclusivo**

**2.134,26**

**CONSELLERÍA POLÍTICA SOCIAL: IRPF 23/24 Centro Edu e Atenc. Temperá**

**145.118,16 €**

**CONSELLERÍA DE EMPREGO: Programas Cooperación 5 Traballadores**

**65.245,5 €**



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EMPREGO E IGUALDADE

**05**

**MEMORIA  
CENTRO DE DÍA**

# ARTE CON MECHA (VELAS)

En 2023 se continúa con el desarrollo de los propósitos del taller de "Arte con Mecha".

La actividad principal que se realiza es la elaboración de velas artesanales. Paralelamente se trabajan habilidades sociales y comunicativas para fomentar una buena convivencia entre los integrantes del taller.



## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Velas de todo tipo. Este año como novedad se han elaborado velas con flores autóctonas.
- También ha dado apoyo al taller de Jabones en momentos de volumen alto de trabajo

## ACTIVIDADES EXTRA

- Salidas de ocio a la comunidad
- Trabajo de TIC's
- Actividades cognitivas
- Técnicas creativas de pintura
- Asistencia a actividades de deporte
- Participación en actividades propuestas por la Asociación.
- Apoyo de una intérprete de lengua de signos de la ONCE para facilitar la interacción social entre una persona usuaria sorda y sus compañeras.



# CREACIÓN (JABONES)

La actividad principal de taller de creación es la fabricación de jabones artesanales realizados con glicerina, así como de su presentación final (empaquetado, decoración, etiquetado).

Mediante esta ocupación las personas integrantes del taller trabajan aspectos tan importantes como: habilidades sociolaborales, motricidad fina, creatividad, capacidad cognitiva...

12  
PERSONAS  
USUARIAS  
1  
MONITORA

## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Jabones artesanales de esencias para particulares
- Cajas personalizadas: con brochetas de letras, con mix de jabones...
- Pedidos varios para bodas, bautizos, comuniones, cumpleaños...
- Pedidos de empresas/asociaciones:
  - GPLUS (150 ud)
  - AJE Ferrol (74 ud.)
  - Koralli (100 ud.)
  - Il Trail Costal Bomberos (250 ud.)
  - ASOTRAME (250 ud.)
  - Racing de Ferrol (40 ud.)

## ACTIVIDADES EXTRA

- Salidas de ocio a la comunidad
- Participación en actividades de ocio y actividades deportivas.
- Visita al Colegio "Leticia" compartiendo una jornada de interacción y juegos con las alumnas
- Desarrollo de las habilidades cognitivas a través de fichas y proyectos.



# COSTURA

En el taller de costura seguimos realizando actividades dirigidas a crear productos con las técnicas de calceta, bordado o punto de cruz.

También nos centramos en trabajar las habilidades de la vida diaria enfocadas al fomento de los buenos hábitos de apariencia y cuidado personal.



## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Baberos bordados a punto de cruz
- Manteles y tapetes usando diferentes puntos (punto de cruz, cadeneta, cordoncillo, punto yugoslavo...)
- Nombres bordados a punto de cruz
- Alfombras de trapillo y de lana
- Arreglos y labores para la Asociación

## ACTIVIDADES EXTRA

- Colaboración con el taller de Carpintería en la elaboración de las medallas para la "Carrera 21 Leguas de Narón"
- Colaboración con el taller de Carpintería en el embolsado y etiquetado de los enchufes
- Salidas a la comunidad
- Paseos por el centro
- Participación activa en todas las celebraciones de fiestas tradicionales (Carnaval, magosto, Navidad, Día de la Paz, Mayos, Primavera...)





# MAYORES

Durante el año 2023 en la unidad de mayores se ofrecen diversos apoyos necesarios con el fin de que las personas usuarias gocen del mayor grado de calidad de vida posible.

Prestamos estos refuerzos adaptándolos al entorno y a la persona, con flexibilidad, desde el respeto y la cercanía.



## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Estimulación cognitiva (TOR, atención, reminiscencia, prensa...)
- Salud física (charlas saludables, paseos, gerontogimnasia, relajación)
- Salud emocional ("El sabor de las emociones", musicoterapia...)
- Creatividad (celebración de las fiestas tradicionales: carnaval, samaín, mayos, navidad...)
- Tics (puzles, juegos de memoria...)

## ACTIVIDADES EXTRA

- Salidas a la comunidad
- Visitas culturales
- Participación en las propuestas de la Asociación
- Colaboración con el taller de carpintería en el embolsado de enchufes
- Colaboración con la unidad de preenvejecimiento en actividades compartidas ("El sabor de las emociones", fiestas tradicionales...)
- Yoga



# PRE - ENVEJECIMIENTO

En la unidad de pre-envejecimiento se proporcionan los apoyos necesarios para que esta etapa de vida pueda ser disfrutada y vivida por las personas usuarias, siempre desde el respeto hacia la individualidad y la forma de ser de cada uno.

El trabajo en la unidad siempre se plantea desde la tranquilidad y en unos tiempos adecuados.



## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Estimulación cognitiva: orientación a la realidad, atención y memoria...
- Cuidado de la salud física
- Bienestar emocional: musicoterapia, proyectos de vida, "El sabor de las emociones"
- Uso de TIC's
- Celebración festividades (Carnaval, Navidad, Día de la Paz, Día de la Mujer, Mayos, san Juan, Samaín, Navidad)

## ACTIVIDADES EXTRA

- Salidas a la comunidad: paseos, visitas culturales...
- Colaboración con el taller de Carpintería en el embolsado y etiquetado de enchufes
- Participación con la Unidad de Mayores en actividades conjuntas: "El sabor de las emociones", fiestas tradicionales...
- Yoga



# HABILIDADES BÁSICAS

El objetivo principal de la unidad de Habilidades Básicas es fomentar y trabajar la autonomía relacionada con las actividades básicas de la vida diaria (AVD's): higiene, aseo, vestido, alimentación...

Con cada persona usuaria tenemos unos objetivos individuales a conseguir dependiendo de las capacidades particulares de cada quien.

5  
PERSONAS  
USUARIAS  
2  
MONITORES

## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Trabajo de psicomotricidad para conseguir los objetivos en AVD's
- Trabajo de habilidades comunicativas con productos de apoyo específicos: tablets, PDI, mesa de luz...
- Sala multisensorial: trabajamos la estimulación sensorial y la relajación
- Creación de hábitos y rutinas para conseguir los objetivos marcados

## ACTIVIDADES EXTRA

- Salidas a la comunidad semanales
- Actividades deportivas: pabellón, piscina y caminatas
- Socialización: visitas esporádicas a otros talleres/unidades para compartir experiencias
- Participación activa en actividades propuestas por la Asociación: Carnaval, Samaín, Navidades...



**06**

**MEMORIA  
CENTRO OCUPACIONAL**



# CARPINTERÍA

Las personas usuarias asistentes al taller de carpintería durante este 2023 han adquirido habilidades laborales propias de la profesión. También desarrollan otras capacidades de evolución personal durante las jornadas diarias.

Realizan trabajos a demanda tanto de empresas como de particulares.



## ACTIVIDADES DEL TALLER

- 1000 medallas de madera para la "Carrera 101 Leguas Narón"
- Cajas personalizadas para jabones
- Muestrarios de madera para INTASA
- Nombres a gran escala en madera personalizados para bautizos & comuniones
- Material de juegos navideños para La Guagua (8 paneles a gran escala)

## ACTIVIDADES EXTRA

- Labores de mantenimiento de la Asociación a demanda
- Montaje de oficinas de personal técnico y del suelo del taller de creatividad
- Organización y participación en el emblistado de piezas de electricidad para empresa externa



# CREATIVIDAD

En el taller de Creatividad pretendemos crear un espacio en el que las personas usuarias desarrollen su potencial creativo.

En 2023 hemos dejado atrás las medidas de prevención contra la COVID-19, hecho que nos ha posibilitado la realización de trabajos.

El objetivo principal de las personas que integran este taller es que formen un equipo en el que cada uno realiza la propuesta elegida consiguiendo así reforzar la autoestima y su autoconcepto.

21  
PERSONAS  
USUARIAS  
2  
MONITORAS

## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Alfombras de trapillo
- Conchas de vieira con la técnica de decoupage.
- Decoración de cumpleaños de madera
- Figuras de corcho
- Restauración de piezas de mobiliario
- Decoración paneles juegos populares "La Guagua"

## ACTIVIDADES EXTRA

- Salidas a la comunidad
- Participación en actividades deportivas y de ocio
- Trabajo colaborativo con otros talleres de la Asociación
- Participación activa en actividades propuestas por la Asociación



# ENCUADERNACIÓN

El objetivo del taller de encuadernación es proporcionar a las personas usuarias la formación necesaria para su desarrollo personal, social y laboral.



## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Libretas para la UDC (5400 ud.)
- Pegado de CDs en libros de francés (2.500 ud.)
- Muestrarios Exlabesa (500 ud.)
- Fajines en libro "El verano que lo derritió todo" (2500 ud.)
- Alzado de agendas escolares (1500 ud.)
- Plegado y pegado de carpeta ABN
- Ensobrado SONIC (500 ud.)
- Elaboración calendario 2024
- Elaboración de libretas artesanales
- Plastificado de enchufes

## ACTIVIDADES EXTRA

- Actividades de estimulación cognitiva para mantener y mejorar las funciones cognitivas.
- Debates y reflexiones sobre temas de actualidad.
- Elaboración árbol genealógico.
- Actividades para mejorar la salud fomentando hábitos saludables.
- Participación en concurso de encuadernación artesanal.
- Salidas a la comunidad.
- Desarrollar la creatividad mediante la elaboración de máscaras venecianas para carnaval y elaboración de decoración navideña.
- Fomentar el bienestar emocional y el autoconocimiento
- Conocimiento de emociones a través del arte.





# JARDINERÍA

Durante este año 2023 las personas usuarias del taller de Jardinería han continuado desarrollando sus habilidades laborales relacionadas con este sector.

El aprendizaje se hace de manera continua adaptándose a las necesidades de cada persona.

**13**  
PERSONAS  
USUARIAS  
**2**  
MONITORES

## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Mantenimiento de las fincas de la Asociación
- Plantación en nuestro invernadero de diversas hortalizas según temporada
- Plantación de: especies aromáticas, plantas ornamentales, árboles frutales
- Producción de semilleros
- Mantenimiento de las gallinas y recolección de sus huevos
- Cría de gallinas de raza araucanas, con huevos bajos en colesterol

## ACTIVIDADES EXTRA

- Salidas a la comunidad
- Participación en actividades internas del centro
- Organización y participación en el emblistado de piezas de electricidad para empresa externa





# SERIGRAFÍA

Desde el taller de Serigrafía se proporciona a las personas usuarias con discapacidad intelectual las herramientas necesarias para su desarrollo personal, social y laboral.

Durante este 2023 se ha continuado trabajando la parte laboral enfocada al taller ocupacional, así como otros aspectos generales de la persona a nivel cognitivo, físico, creativo y emocional.



## ACTIVIDADES DEL TALLER

- Diseño y serigrafiado de:
  1. Tote Bags 8M
  2. Camisetas playas 2023
  3. Camisetas Soy Chamorrista
  4. Libretas Recinor (300 ud.)
  5. Tote Bags navideñas
  6. Bolsas papel Chamorro
  7. Calendario Chamorro (50 ud.)
- Serigrafiado de:
  1. Material corporativo Carrera 21 Leguas (bolsas papel & banderines / 800 ud. & 500 ud.)
  2. Delantal Raíces (10 ud.)
  3. Tote Bags Kiros (150 ud.)

## ACTIVIDADES EXTRA

- Salidas a la comunidad
- Desarrollo de la creatividad mediante diversas actividades y medios
- Desarrollo de habilidades cognitivas a través de fichas
- Participación de forma activa en actividades propuestas por la Asociación
- Secado de bolsas plastificadas de enchufes en colaboración con el taller de carpintería & jardinería



**07**

**MEMORIA**

**AULA EDUCACIÓN ESPECIAL**

# AULA EDUCACIÓN ESPECIAL

Este curso 2023/2024 se nos concede una segunda aula concertada de educación y, para atender a la misma, se contrata a una segunda docente. Cada aula da cabida a un máximo de 5 alumnos. En total el alumnado está compuesto por 8 personas de entre 15 y 21 años con pluridiscapacidad estando siete de ellos en escolarización ordinaria en centros específicos y uno en modalidad combinada.



A través de un modelo constructivista y un método globalizado, se pretende que sea el propio alumnado el que construya su aprendizaje con el apoyo de las docentes y teniendo como base y punto de partida sus centros de interés. Tanto los materiales como los tiempos se adaptan a cada persona.

En el aula se trabajan **contenidos acordes a los objetivos de la persona y a su proyecto de vida** como pueden ser los siguientes:

- Manejo del dinero. Se ha utilizado la herramienta La Loca Aventura del Ahorro para que el alumnado practique contenidos matemáticos y relacionados con el euro a través de un juego online.
- Gestión del tiempo y conocimiento de sus instrumentos de medida.
- Habilidades sociales y gestión emocional.
- Lectura funcional.
- Habilidades cognitivas.
- Artes plásticas y pensamiento creativo.
- Actividades de la vida diaria (cocina, promoción del aseo, planificación de tareas, compras...)

Como **actividades complementarias** se realizan:

- Salidas a la comunidad.
- Participación en videoconferencias o charlas de interés sobre temas como la educación sexual.
- Acciones y/o campañas solidarias como la de realizada con la asociación catalana La Nineta del Ulls para concienciar sobre el retinoblastoma.
- Además, el alumnado tiene oportunidad de participar en las actividades propuestas por la asociación como piscina, fútbol, paseo, talleres de educación afectivo - sexual, etc.



**08**

**MEMORIA  
SERVICIOS & PROYECTOS**

# SERVICIO: ENFERMERÍA

El servicio de Enfermería durante este 2023 realizó las siguientes funciones:

## • TAREAS:

- Preparación de la medicación diaria
- Atención a incidencias de salud
- Controles de peso, glucosa y TA
- Organización revisiones médicas de trabajadores
- Recogida fármacos punto Sigre
- Reuniones bisemanales equipo técnico
- Contacto con familias en lo referente a la salud
- Pedidos de equipo de trabajo para personal y/o usuarias

## • ACOMPAÑAMIENTO MÉDICO:

- Durante este 2023 se realizaron 22 acompañamientos

## • CURSOS / CHARLAS / ACREDITACIONES:

- Acreditación anual de manipulador de alimentos al personal de cocina y limpieza

## • DOCUMENTACIÓN:

- Registro de casos resueltos: 168 en total, 165 resueltos en el centro, 3 resuelto en centro de salud
- Registro de caídas: 7
- Complimentación y recopilación de formatos y documentación sobre la salud

## \*PROYECTOS

### PREvén! PREVEN:

Proyecto para la revisión y prevención ginecológica de las mujeres con DI. Durante el 2023 acudieron varias mujeres de forma mensual a Fademga a diversos encuentros de temática feminista. En septiembre asistieron representantes de Chamorro a un encuentro de fin de semana en un albergue rural. Colaboración el 25N con Fademga mediante una sesión de fotos con eslogan y ropa referente al día



### CONVENIO "CENTRO DENTAL MARÍA SOTO":

La Asociación firmó un convenio de colaboración con este centro dental con el cuál podrán disfrutar de descuentos dependiendo del grado de discapacidad del paciente. Acuden a nuestra asociación a realizar revisiones anualmente a todos aquellos usuarios/as que estén interesados, entregándoles a continuación un informe personalizado con el tratamiento, en caso de ser necesario. En el año 2023 se realizaron revisiones odontológicas a 97 de nuestros usuarios/as.



# SERVICIO: EMPLEO

El servicio de Empleo durante este 2023 realizó las siguientes funciones:

**PRODAIL:** Proyecto de formación específica orientado a la inserción laboral. Durante el 2023 han participado 31 personas usuarias de las cuales 26 han realizado formaciones externas. Las actividades que se han llevado a cabo en el proyecto son:

## ACTIVIDAD DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN

21 participantes. Sesiones semanales de 1 h. Contenidos: elaboración cv's, roleplaying, registro y búsqueda en portales de empleo de internet, conocimiento de la normativa de derechos y deberes de los trabajadores

9 participantes PIE (Programa integrado de empleo) impartido por técnico de Fademga. Contenidos: competencias digitales, coaching, entrevistas, habilidades sociales, igualdad, movilidad laboral, gestión básica almacén, atención cliente...  
6 personas han hecho formación práctica en empresas: La Guagua Animación, Ortegale Oil, Talleres Manuel Rey

## ACTIVIDAD DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD DESARROLLANDO COMPETENCIAS. Formaciones:

**Digitalízate:** 12 participantes. Objetivo: de eliminar la brecha digital. Coordinación: educadora social

**Capacítandome para el futuro:** 5 participantes. Desarrollo de autonomía personal, social e laboral. Puesto de auxiliar de almacén. Coordinación: preparadora laboral.

**Acción formativa personal de limpieza y lavandería:** 6 participantes. formación teórica con prácticas en empresa. Coordinación: educadora social y preparadora laboral.

Todas ellas financiadas por la Fundación ONCE

**Formación oposiciones:** 7 participantes. Perfil de ordenanza. Coordinación: técnico de Fademga.

## OTRAS ACTIVIDADES:

- Seguimiento de personas insertadas en el mundo laboral
- Nuevas contrataciones
- Acompañamientos a citas de orientación laboral
- Gestiones con demandas de empleo...

## OTROS PROYECTOS & ACTIVIDADES:

### PREVÉN:

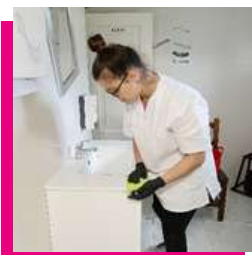
Trabajo en equipo junto a la responsable de enfermería. Apoyos necesarios para que las personas participantes pudieran acudir a encuentros y formaciones externas

### PROYECTO INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA:

Participando en las dinámicas que se realizan por la tarde.

### REUNIONES EQUIPO INTERDISCIPLINAR:

Participo en las dos reuniones semanales del equipo multidisciplinar en donde se trabajan todas las intervenciones que se realizan con las personas usuarias.





# SERVICIO: OCIO & DEPORTE

El objetivo principal de las actividades propuestas desde Ocio y Deporte es el de contribuir al bienestar físico y emocional de las personas usuarias, incidiendo, adquiriendo y potenciando su autonomía y autodeterminación.

Se trabaja en dos grandes áreas diferenciadas:

## OCIO

Desde Ocio se trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas usuarias, potenciando su autonomía e inclusión social.

A lo largo del año 2023 se han llevado a cabo las siguientes actividades:

- VIAJES FADEMGA (Salou 6 pers./Benidorm 2 pers.)
- FESTIVAL DE ARTES ESCÉNICAS DE A CORUÑA SPECIAL OLYMPICS (\*SP) (11 pers.)
- ESTANCIA VERANO \*SP (Vilanova Arousa 8 pers.)
- COMIDA DE VERANO
- FIESTA HOLI INICIO VERANO
- VACACIONES VERANO \*SP (3 turnos. Vilanova y Pontevedra. Entre 8 y 11 pers.)
- PROYECTO PILOTAJE OCIO (14 pers.)
- OCIO EN LA COMUNIDAD (14/16 pers.)
- FIESTA SAMAÍN
- VIAJE A VIGO NAVIDAD (7 pers.)
- COMIDA NAVIDAD

## DEPORTE

Puesta en práctica de actividades deportivas, independientemente de la discapacidad de la persona y del nivel de necesidad de apoyos que necesite.

A lo largo del año 2023 se han llevado a cabo las siguientes actividades deportivas:

- GIMNASIA ADAPTADA Y DEPORTE ESTÁTICO (unidades de Pre-envejecimiento y Mayores. 25 pers.)
- MULTIDEPORTE SEMANAL (Pabellón O Longoiro Meirás. 26 pers.)
- FÚTBOL SALA (Pabellón Castro. 9 pers.)
  - LIGA SPECIAL OLYMPICS (2º posición)
  - XVIII XOGOS AUTONÓMICOS FS - TROFEO CARLOS OUTERIÑO - Ourense
- NATACIÓN (Piscina A Gándara. 36 pers.)
  - XXV XOGOS AUTONÓMICOS DE NATACIÓN - Vigo
- CAMINATAS (39 pers.)
- PETANCA / BOLOS (39 pers.)
- TEAM REALY (Club Ciclista Viveiro. 6 pers.)

\*Actividades deportivas externas:

- FUNDACIÓN RACING DE FERROL (5 pers.)
- BAXI UNI2 (3 pers.)



# SERVICIO: MARKETING

Durante este 2023 se ha dado continuidad al servicio de Marketing que aporta respuestas a las necesidades digitales y audiovisuales de la Asociación. Se han llevado a cabo las siguientes actividades en este ámbito:

## CONTENIDO DIGITAL

### REDES SOCIALES

Continuación del Plan de Medios Sociales realizando publicaciones de forma regular en perfiles de Facebook e Instagram. Creación de fotografías editadas, imágenes diseñadas gráficamente, vídeos, así como la autoría de los copys (textos) subidos a las redes.

### WEB

Coordinación con la diseñadora web para la resolución de cuestiones relacionadas con la página web. Actualización de logotipos relacionados con las subvenciones anuales.

### MATERIAL DE APOYO

Vídeo corporativo dedicado al 03 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Realizado en conjunto con la animadora sociocultural para el departamento de pedagogía. Escritura del guión, producción de los recursos, grabación de los planos y montaje final del vídeo.

## IDENTIDAD CORPORATIVA

### ASOCIACIÓN

Rediseño del logotipo de la Asociación en conmemoración del 60º aniversario. Diseño de materiales corporativos: etiquetas, pegatinas, cartelería...  
Diseño y maquetación de la Memoria de actividades del 2022.

### MATERIAL DE APOYO

Dar respuesta a todas las peticiones de las compañeras/os a nivel gráfico y digital que puedan tener.

### IDENTIDAD CORP. PROPIA

Creación de email propio y adjudicación de teléfono móvil para atender las cuestiones referentes al servicio de forma personalizada.

Además, este 2023, bajo la supervisión de la responsable de coordinación, desde el departamento de marketing se ha creado el **PROYECTO DEL EQUIPO MOTOR OCUPACIONAL**. Se han llevado a cabo las siguientes funciones:

- Redacción y desglose del proyecto del Equipo Motor Ocupacional consistente en estar coordinados entre los y las monitoras de los talleres ocupacionales (junto con el departamento de administración) en relación con la producción de productos hechos en la Asociación.
- Realización de la primera reunión del equipo y presentación del Proyecto a las compañeras.
- Creación de material de apoyo burocrático (hoja de pedidos y facturación, hoja de productos pendientes, listado de precios)
- Atención directa con los clientes y transmisión al monitor correspondiente de la información del pedido
- Coordinación con el departamento de administración a la hora de pedir materiales
- Coordinación de personal y organización de productos para mercadillos



# SERVICIO: PEDAGOGÍA

El servicio de Pedagogía durante este 2023 ha llevado a cabo los siguientes proyectos y actividades:

## \*PROYECTOS

### PROYECTO DE INTERVENCIÓN AFECTIVO SEXUAL

Proyecto enfocado a que las PCDID adquieran los recursos, habilidades y conocimientos necesarios para conocerse, aceptarse, vivir y expresarse en el ámbito afectivo sexual.

Participan 29 personas usuarias en diversos grupos: dos de ellos gestionados por profesionales y como novedad el tercer grupo lo guía un compañero con discapacidad. Es por esta particularidad que hemos recibido una mención por parte de FADEMGA Plena Inclusión en el marco de "Boas experiencias: a sexualidad das personas con discapacidade intelectual o do desenvolvemento"

4 compañeras trabajan de forma individualizada y personalizada a nivel afectivo sexual por una especialista externa a la Asociación.

### PROYECTO DE INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA

Se ha continuado trabajando con la metodología centrada en el **Aprendizaje Basado en Proyectos**, que reta a las personas a ser las protagonistas de su aprendizaje, marcando diferentes objetivos pero no el camino a seguir, permitiendo un trabajo más flexible favoreciendo la toma de decisiones y la creatividad de la persona. Se ha organizado para las tardes de los martes y jueves una temática para cada mes con su correspondiente material.

Los viernes cada persona decide en qué actividad quiere participar: paseo, juegos de mesa, cine o relajación)

### PROYECTO DE TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA

En este proyecto participan personas usuarias menores de 30 años. El objetivo principal es facilitar el desarrollo de la autonomía personal, social y laboral de personas con necesidades especiales.

Participaron en este 2023 20 personas divididas en dos grupos. Los perfiles también son valorados por la terapeuta ocupacional y se marca la intervención conjunta en caso de ser necesario.

Además de los proyectos otras funciones del servicio de pedagogía han sido:

Presentación y justificación de subvenciones

Tramitación de becas MEC de los alumnos/as del aula de educación especial

Tramitación de vales de la Xunta de libros y material escolar.

Recepción de nuevos usuarios.

Valoración junto a la terapeuta ocupacional de la escala ABAS-II y definición de la línea de actuación.

Campaña de sensibilización en centros educativos, cumpliendo los objetivos de la Comisión de Educación.

Creación de material específico y propuesta de la elaboración del vídeo del Día Internacional de la Discapacidad

# SERVICIO: PSICOLOGÍA

Durante el año 2023 el Servicio de Psicología de la Asociación Nuestra Sra. de Chamorro siguió prestando apoyos a las personas usuarias y a sus familias para prevenir, mantener y/o recuperar su buena salud mental y bienestar emocional.

Para ello se llevaron a cabo las siguientes actuaciones:

## A NIVEL INTERNO

- VALORACIONES PSICOLÓGICAS E INFORMES DE NUEVAS INCORPORACIONES
- INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS INDIVIDUALES: con personas usuarias y sus familias
- INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS GRUPALES:
  - Grupo de Serigrafía
  - Grupo de Duelo
  - 3 visitas a tanatorios para dar el pésame a personas usuarias o sus familiares
- PARTICIPACIÓN EN EL GRUPO MOTOR DEL PROYECTO RAÍCES

## A NIVEL EXTERNO

- PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE FADEMGGA-PLENA INCLUSIÓN GALICIA:
  - Grupo de trabajo sobre "Trastorno mental e Discapacidad Intelectual"
    - 4 reuniones (3 presenciales, 1 online).
    - XVII Seminario sobre Discapacidad Intelectual y Salud Mental.
    - IV Jornada Salud Mental y Discapacidad Intelectual.
  - Proyecto "Raíces" para personas en proceso de envejecimiento
    - 2 sesiones online
    - Jornada de encuentro e intercambio



# SERVICIO: TERAPIA OCUPACIONAL

El servicio de Terapia Ocupacional durante este 2023 ha llevado a cabo los siguientes proyectos y actividades:

## \*PROYECTOS

### ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

**OBJETIVO GENERAL:** Realizar ABVD de forma autónoma e independiente, mejorando así su calidad de vida y la de su familia.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Entrenar, restaurar o instaurar las habilidades motoras, senso-perceptivas, cognitivas y sociales precisas para realizar las actividades básicas de la vida diaria.
- Crear hábitos adecuados de higiene en la persona.
- Apoyar y entrenar la propia actividad básica durante la actividad.
- Realizar modificaciones ambientales para facilitar el desempeño de la persona.
- Asesorar y entrenar sobre productos de apoyo que faciliten el desempeño de las actividades diarias de la persona.
- Proporcionar pautas y apoyos visuales a las personas usuarias y familias para conseguir dicho fin.
- Facilitar herramientas y técnicas al personal para mejorar la participación en las ABVD y transmitir su importancia e involucración.

### ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA

**OBJETIVO GENERAL:** Adquirir las habilidades necesarias para gestionar las tareas del hogar de forma autónoma e independiente.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Analizar las demandas de cada actividad y aportar estrategias, adaptaciones, etc. para que la persona pueda realizarlas por sí misma.
- Entrenar, restaurar o instaurar las habilidades motoras, sensoriales y cognitivas precisas para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria.
- Crear hábitos de limpieza y buena alimentación en sus hogares.
- Potenciar la participación de la persona usuaria en su casa, adquiriendo hábitos de limpieza, elaboración de comidas y cuidado del hogar.
- Facilitar herramientas y técnicas al personal para entrenar la participación en las AIVD y transmitir su importancia e involucración.

### COMUNICACIÓN AUMENTATIVA Y ALTERNATIVA

Se da continuidad a este proyecto y durante el año 2022. Se adaptaron comunicadores y se continuó con el trabajo de las TICs al 100% de los usuarios/as de la entidad.

Además de estos programas se han realizado otras acciones dentro de Programa de Terapia Ocupacional enfocadas a:



**BUENOS HÁBITOS**



**ESTIMULACIÓN SENSORIAL**



**REHABILITACIÓN FÍSICA**



**RELAJACIÓN**

# SERVICIO: TRABAJO SOCIAL

Durante este 2023 se han llevado a cabo las siguientes funciones:

## TRABAJO CON LAS FAMILIAS

- Entrevistas, visitas domiciliarias o consultas telefónicas
- Demandas de: información/orientación, asesoramiento, gestión/tramitación, petición de recursos, documentación, apoyo y seguimiento, intermediación familiar.
- Sobre: pensiones (8), certificados de discapacidad (8), incapacidad y tutela (38), dependencia (15), seguridad social (6), otros (11)
- Desplazamientos: juzgados/fiscalía, Consellería política social, Seguridad Social, Residencias de Caranza, Domus VI, y "Mi Casa", Concellos de Ferrol, Narón, Neda, Fene y San Sadurniño, Lama&A sociados Abogados, Registro Xunta, Notarías

## TRABAJO CON USUARIOS/AS

- Conflictos y problemáticas personales y/o familiares y derivación al departamento de psicología
- Apoyo y seguimiento de casos
- Información y consejo
- Relaciones personales
- Coordinación con la preparadora laboral en cuestiones relativas a formación y empleo
- Apoyo a otros proyectos y departamentos
- Otras demandas y expectativas

## \*OTRAS

### ELABORACIÓN DE INFORMES SOCIALES

### ELABORACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE FICHAS SOCIALES

### SERVICIO DE ADMISIONES

Demandas de información telefónica que no prosperaron por falta de plazas públicas / Entrevistas programadas o no que no prosperaron (6/8) / Procedimientos de admisión en Centro Ocupacional (CO) y Centro de Día (CD) (3/4) / Procedimientos de admisión en centro educación especial (CEE) (3) / Procedimientos de admisión en plaza privada (PP) (1) / Estancia temporal verano (0) / Demandas de información telefónica a familias con hijos/as en último curso de EE (3)

### PROTOCOLO DE SALIDA \*Informe de baja y seguimiento

Bajas en CD (2) / Bajas en CO (3) / Bajas en CEE (0) / Bajas en PP (1)

### RESPIRO FAMILIAR

Información (12)

### TAREAS DE OFICINA

Tramitación recibos de Socios de N<sup>o</sup>, prestación de servicios y transporte / Devoluciones de recibos: gestión de impagos / Altas y bajas Socios de N<sup>o</sup> y Usuarios/as / Relaciones de Socios de N<sup>o</sup> y Usuarios/as / Certificados de asistencia, cuotas... / Documentación viajes / Otras tarea de archivo/ Escritos varios...

Además, desde el departamento de Trabajo Social se han llevado a cabo los siguientes proyectos y programas:

## PROYECTOS:

### PROYECTO DE VIDA INDEPENDIENTE

Programa en el cual 13 personas trabajan entorno a la Vida Independiente y, por otra banda, como agentes sensibilizadores en la comunidad por áreas.

Mediante una metodología activa y participativa se trabajan

- En vida independiente se trabajan: sus valores, sus capacidades, sus límites, la importancia de la auto-iniciativa y la toma de decisiones, necesidades detectadas, el respeto y la convivencia, resolución de conflictos y estrategias ante los mismo, vida independiente y que supone a nivel integral-
- En agentes sensibilizadores: mediante la técnica de autodescubrimiento y de forma guionizada se realiza investigación acerca de las PCDI en diferentes escenarios resaltando las capacidades en la comunidad y manteniendo como meta el año 2024 la salida a la misma donde ellos puedan demostrar lo trabajado mediante la técnica del discurso ante: colegios, policía, asociaciones vecinales, entidades deportivas comarcales, trabajo con y para las familias y una aproximación a lo que son las pcdi siempre resaltando sus capacidades

## PROGRAMAS:

### PROGRAMAS INDIVIDUALIZADOS DE ATENCIÓN EN COLABORACION CON PSICOLOGÍA

Consiste en la realización de programas específicos de revisión anual en donde se valora la evolución individual de la persona en todas las esferas que conciernen a la entidad (proyecto socioeducativo, talleres específicos, unidades de referencia...), así como su evolución o refuerzo. Se resalta como parte importante el deseo específico y tácito reflejado dentro del proyecto individual y vital de la persona, así como las observaciones en el entorno familiar.

Todo ello se plasma de forma clara para que llegue a cada domicilio y ver así la progresión de su familiar

### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Se busca cubrir necesidades existentes y complementarias a los usuarios mediante agentes externos que amplíen conocimientos o formas de hacer en las diferentes esferas de las PCDI cumpliendo misión, visión y valores de la entidad.

Así mismo, existe la complementariedad de situar a la PCDI en el centro del programa de voluntariado, lugar que han ocupado en la actividad de recogida de alimentos solidaria del Banco de Alimentos de Ferrol con las personas que componen el grupo de pilotaje que gestiona la responsable de Ocio.

### PROGRAMA DE APOYO A LAS FAMILIAS

Es un servicio encaminado a discernir y dar respuesta a las necesidades e inquietudes o dudas que puedan coexistir en el seno domiciliario fuera del contexto puramente burocrático del Trabajo Social.

Atendiendo a sondeos previos, se han dado respuestas a las mayores preocupaciones de los participantes a nivel grupal e individual con la asesoría Jurídica de Fademga Plena Inclusión

# PROYECTO: AUTOGESTORES

El trabajo realizado en el grupo de Autogestores va encaminado a que sus integrantes aprendan a gestionar su vida, a tomar decisiones responsables y a asumir los apoyos necesarios para poder vivir de la manera más autónoma posible.

Durante este año 2023 el grupo ha sido formado por 14 personas usuarias y 1 monitora de apoyo. Se han marcado y llevado a cabo los siguientes objetivos:

## FORMACIÓN

- Curso online "Participación y representación en las organizaciones". Impartido por FADEMGA
- Formación en "Primeros Auxilios". Impartido por Cruz Roja A Coruña
- Obradoiro "Comparte y expresa". Impartido por Ramón Molina, educador social de Arela y Xestión Educativa.

## EDUCAR EN DERECHOS

- Visionado de vídeos sobre experiencias y empoderamiento de las mujeres con DI
- Derechos de las PCDI
- Participación en la vida personal, en la organización y en la comunidad
- Prevención de la violencia de género

## INTERRELACIÓN CON OTROS GRUPOS DE AUTOGESTORES

- Reuniones online con FADEMGA y resto de grupos de autogestores de Galicia. Tema: accesibilidad en las elecciones en los ayuntamientos y elecciones generales 2023
- 21º Encuentro de Personas Autogestoras. Celebrado en Santiago de Compostela. En dicho encuentro nuestro compañero Tino interviene como presentador, y Mari Luz y Fran relatan su experiencia de Vida Independiente.

## AUTOANÁLISIS DEL GRUPO

- Fortalezas
- Apoyos que necesita el grupo
- Formación recibida
- Logros del grupo
- Objetivos para el futuro

## VISIBILIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- Accesibilidad en los colegios electorales. Envío de pictogramas a los ayuntamientos de Ferrolterra con motivo de las elecciones.

## VISIBILIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- Aportaciones para el "Decálogo del buen trato" elaborado por el Proyecto Raíces de envejecimiento. Propuesta de deberes, responsabilidades y obligaciones de las personas con discapacidad
- Participación en el "Decálogo de responsabilidades de las personas con discapacidad intelectual".
- Se realizan entrevistas a profesionales de la asociación sobre la participación de las personas con discapacidad y se analizan los datos obtenidos.
- Acompañamiento en visitas de personas que acuden al Centro



**08**

# **AGRADECIMIENTOS**

# AGRADECIMIENTOS

Este 2023 queremos reconocer y agradecer la implicación y el esfuerzo común de todas las personas que conforman esta Asociación: a la junta directiva, a los socios y socias, a los trabajadores y trabajadoras, a los compañeros de otras asociaciones y entidades, a la administración pública, a las empresas privadas colaboradoras, y como no, a las personas usuarias y a sus familias.

A todas ellas gracias por siempre sumar a este proyecto que vela por la visibilidad, la accesibilidad y la inclusión real de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias.

**Chamorro tiene sentido  
si es a vuestro lado**



## Contacto

**Asociación Ntra. Sra. de Chamorro**

Camiño da Calzada, 16

C. P. 15541 O Val de Narón

981 36 34 27

[www.asociacionchamorro.org](http://www.asociacionchamorro.org)

[chamorro@asociacionchamorro.org](mailto:chamorro@asociacionchamorro.org)

[@asociacionchamorro](https://www.instagram.com/asociacionchamorro)





